



BILAN DE COMPÉTENCES

ANALYSER VOS RESSOURCES ET METTRE EN LUMIÈRE VOS COMPÉTENCES
POUR DÉFINIR VOTRE PROCHAINE ÉTAPE PROFESSIONNELLE !

Vous êtes à un tournant de votre parcours professionnel et souhaitez vous donner le temps et le recul nécessaires en vous faisant accompagner pour effectuer les bons choix ?

L'objectif de notre bilan de compétences est de vous permettre d'identifier vos futures trajectoires professionnelles, de passer à l'action en tenant compte de vos goûts, de vos valeurs ainsi que des aptitudes personnelles et professionnelles développées au fil de votre parcours.

DURÉE

24 heures sur 3 mois maximum

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Accompagnement individuel

MODALITÉS TECHNIQUES

Présentiel et/ou distanciel
Espace documentaire en ligne

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices pratiques & auto-évaluation

SUPPORT REMIS AUX STAGIAIRES

Le CODEX : votre dossier de suivi du bilan et d'exercices à utiliser au fil de l'accompagnement.

Un rapport de synthèse vous sera remis en fin d'accompagnement.

DATES & LIEUX

Nous consulter
Délais moyen pour intégrer une session : 20 jours
LYON (69) - GRENOBLE (38)

TARIFS

2300 €

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désireuse de s'interroger sur son projet professionnel : Salarié-es, agents de la fonction publique, entrepreneur-euses, indépendant-es, personnes en recherche d'emploi.

PRÉREQUIS

Aucun.

OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

À l'issue de ce bilan, le bénéficiaire sera capable de :

- Définir un projet professionnel réaliste et attrayant
- Le traduire en un plan d'actions sur mesure respectueux de son écologie personnelle
- Concevoir et défendre une identité professionnelle forte centrée sur ses atouts personnels et professionnels
- Renforcer sa confiance et son estime de soi

SPÉCIFICITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT

- L'utilisation des méthodes Kumqwat et du Pod, pour une exploration poussée de vos modes de fonctionnement, leviers de motivation, facteurs de succès et d'épanouissement !
- Une structuration claire des étapes menant à l'objectif professionnel défini.
- Des outils pour vous approprier facilement votre identité professionnelle et pouvoir renforcer votre communication.

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE



Pierre Yves BERTRAND

Coach & Consultant - Spécialiste Développement Personnel
LYON et VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE



Jeanine KARABI

Coach & Consultante - Accompagnement de dirigeants
LYON



Émilie SAPALY

Coach certifiée et Thérapeute holistique
GRENOBLE



PROGRAMME DÉTAILLÉ

RENDEZ-VOUS DÉCOUVERTE



- Permettre d'explorer les enjeux du bilan de compétences à travers votre 1er contact avec le Pod.
- Présenter le parcours en 4 étapes du bilan par KUMQWAT.



PHASE D'ANALYSE

Partir de vos enjeux pour faire l'inventaire de vos besoins, clarifier votre demande, formuler des objectifs précis & les critères de réussite du bilan de compétences et établir le cadre de l'accompagnement.

2H



PHASE D'EXPLORATION

Grâce à une approche inédite et unique, explorer séance après séance vos modes de fonctionnement, vos leviers de motivation, identifier et hiérarchiser vos envies, vos critères de choix, mettre en lumière vos ressources et vos talents, construire des trajectoires professionnelles souhaitables et crédibles. Cette phase se solde par l'élaboration d'un plan d'action pragmatique et empreint de sens !

11H



PROGRAMME D'EXERCICES INTERSÉANCES

Via votre CODEX KUMQWAT dédié, s'approprier et approfondir en autonomie les thèmes abordés durant les rendez-vous, et préparer le contenu des séances suivantes.

9H



PHASE DE RESTITUTION

Présenter la synthèse écrite du travail effectué, des pistes envisagées et des actions préconisées : le fil rouge de la mise en œuvre de votre projet.

2H

RENDEZ-VOUS DE SUIVI À +6 MOIS



Faire le point sur votre situation à un horizon de 6 mois pour mesurer l'avancement et lever les éventuels freins qui seraient apparus.

i INFORMATIONS

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

24h de bilan personnalisé.



Des outils pédagogiques de suivi et d'accompagnement innovants (Pod KUMQWAT & accès Drive) portés par des experts métiers au service de chacune et chacun. Une synthèse finale, téléchargeable dès la fin du Bilan de Compétences, pour une mise en œuvre efficace des projets de vie !

SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉ PROFESSIONNEL



Ce parcours permet d'identifier les aptitudes personnelles et professionnelles, les goûts, valeurs & expériences, pour, demain, devenir pilote de son avenir professionnel.

VALIDATION EN BLOC DE COMPÉTENCES



Non concerné.

DIPLÔME ET/OU CERTIFICATION



Notre Bilan de Compétences donne lieu à la délivrance d'une attestation de fin de Bilan de Compétences.

INFORMATIONS UTILES



SIRET : 91539008200013

ACCESSIBILITÉ PMR



Pour nos sessions en présentiel, tous nos locaux sont accessibles PMR. Si vous êtes en situation de handicap, et afin de vous accueillir au mieux, merci de contacter notre référent handicap Arnaud LARRIBERE (arnaud@ca-des-boites.fr)

CONTACT ÇA DES BOÎTES



Responsable Bilan de Compétences : arnaud@ca-des-boites.fr | 06 50 63 68 57
Responsable Administratif & Handicap : Hervé Métral | 06 71 64 43 58

www.ca-des-boites.fr



Clic !